

حقائق حول...

تنظير القولون

تنظير القولون

Information about Colonoscopy

ما هو تنظير القولون؟

يعتبر القولون (أو الأمعاء الغليظة) آخر ٥ أو ٦ أقدام من الأمعاء وينتهي بالمستقيم والشرج. يتيح تنظير القولون للطبيب إمكانية فحص بطانة القولون وذلك بإدخال أنبوب رفيع مرن من الشرج ودفعها للأمام ببطء.

ما هي الاستعدادات اللازمة لذلك؟

ستتلقى تعليمات منفصلة حول كيفية إعداد الأمعاء للعملية. يجب أن يكون القولون نظيف تمامًا لإتمام العملية بدقة. لذلك يجب عليك التأكد من اتباع التعليمات بدقة.

هل يمكنني أخذ الأدوية التي أتناولها حاليًا؟

يجب استشارة طبيبك في ذلك. لكن بوجه عام. يجب أن تتناول جميع الأدوية التي تأخذها بانتظام مع شرب كميات قليلة من الماء. حتى في صباح يوم العملية. ويكون الاستثناء من ذلك هو الامتناع عن تناول أقراص الحديد قبل إجراء العملية بأسبوع. وإذا كنت تتناول أية أدوية مسيلة للدم (على سبيل المثال: أسبرين أو بيرسنتين أو وارفارين أو بلافيكس أو إسكافر). يجب استشارة طبيبك ما إذا كان من الضروري الاستمرار في تناول هذه الأدوية في الأيام السابقة لإجراء العملية أم لا. إذا كنت مريضًا بالسكر. يجب إجراء ترتيبات معينة لضمان ضبط نسبة السكر في الدم. أخبر الطبيب مما إذا كان لديك حساسية من الأدوية. ومن المهم إخبار طبيبك إذا كنت تستخدم جهاز منظم لضربات القلب أو إذا كان هناك أي احتمال لحدوث حمل.



يقوم تنظير القولون بفحص الطول الكلي

للأمعاء الغليظة.

ماذا يحدث أثناء إجراء تنظير القولون؟

ستأخذ مسكن في الوريد لإجراء العملية دون أن تشعر بالألم. بشكل عام. تعد عملية تنظير القولون من العمليات التي يمكن تحملها. لكن قد تشعر بالضغط أو الانتفاخ أو التشنج أثناء إجراء العملية.

ماذا إذا عثر تنظير القولون على شيء غير طبيعي؟

إذا رأى الطبيب أن هناك منطقة معينة تحتاج إلى مزيد من الفحص. سيقوم بأخذ عينة من القولون (عينة من بطانة القولون) ليقوم بتحليلها. تُستخدم عمليات فحص العينات الحية لتحديد العديد من الحالات. وإذا عثر الطبيب على زوائد أثناء إجراء التنظير. سيقوم غالبًا بإزالتها أثناء الفحص. ولا تسبب عادةً هذه العمليات أية آلام. لكن لا يمكن إزالة الأورام السرطانية أثناء إجراء التنظير وغالبًا ما تحتاج إلى جراحة.

ما هي الزوائد وما سبب إزالتها؟

الزوائد عبارة عن نتوءات غير طبيعية في بطانة القولون وتكون غالبًا أورامًا حميدة (غير سرطانية). ويتراوح حجمها من نقطة بالغلة الصغر إلى العديد من السنتيمترات. لا يمكننا دومًا معرفة ما إذا كانت الزوائد حميدة أم خبيثة (سرطانية) من مظهرها الخارجي ولذلك يتم استئصالها وتحليلها. ولأن السرطان يبدأ دومًا بظهور زوائد. فإن استئصالها يعد من الوسائل الهامة لمنع سرطان القولون المستقيمي. وعلى الرغم من أن تنظير القولون يعد من أدق وسائل اكتشاف الزوائد وسرطان القولون. إلا أنه ليس اختبارًا مثاليًا وهناك احتمالات بسيطة جدًا لعدم اكتشاف الأورام المهمة. ويكون ذلك محتملاً خصوصًا في حالة عدم اكتمال غسل الأمعاء.

يجب أن تصوم

لا تتناول أية أطعمة أو مشروبات لمدة ست ساعات قبل إجراء العملية.

ماذا يحدث بعد تنظير القولون؟

يجب أن يصطحبك أحد الأشخاص إلى المنزل ولا يجب أن تقود السيارة أو تتخذ قرارات مهمة حتى اليوم التالي من العملية لأن قدرة التمييز لديك وردود أفعالك لن تكون سليمة. قد ينتابك شعور بالانتفاخ أو التشنج بسبب الهواء الذي تخلل إلى القولون. وستختفي هذه الأعراض سريعًا بمجرد إخراجك للغازات. وسيكون بإمكانك تناول الطعام بعد الفحص.

تم تصميم كتيب المعلومات هذا بواسطة Digestive Health Foundation كمساعدة للأشخاص الذين يقومون بإجراء تنظير القولون أو لهؤلاء الذين لديهم الرغبة في معرفة المزيد عنه. وليس المقصود منه الاستغناء عن استشارة طبيبك بشكل شخصي.

تعتبر Digestive Health Foundation (DHF) هيئة تعليمية تلتزم بتحسين الحالة الصحية لكل المواطنين الأستراليين عن طريق تطوير برامج صحة المجتمع والتعليم المتعلقة بالجهاز الهضمي. تعتبر DHF بمثابة جهة دعم تعليمية لـ Gastroenterological Society of Australia وهي الهيئة المتخصصة في أمراض الجهاز الهضمي والكبد في أستراليا. يتألف أعضاء الجمعية من الأطباء والجراحين والعلماء والمتخصصين الآخرين في الطب المهتمين بالاضطرابات التي تحدث في الجهاز الهضمي.

ومنذ تأسيسها عام 1990، اشتركت DHF في تطوير البرامج من أجل تحسين وعي المجتمع ومعرفة بالأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي. من الضروري أن تتضمن الأبحاث والدراسات المتعلقة بأمراض الجهاز الهضمي تأثير هذه الاضطرابات على كل المواطنين الأستراليين. تتوفر معلومات إضافية عن مجموعة كبيرة من حالات إصابة الجهاز الهضمي على موقعنا على الويب.



النادرة. يجب استشارة الطبيب قبل الموافقة على إجراء العملية.

على الرغم من أن المضاعفات التي تحدث بعد تنظير القولون غير شائعة، إلا أنه من المهم معرفة العلامات المبكرة للمضاعفات المحتملة. إذا كنت تعاني من أية مشاكل قبل إجراء العملية أو بعدها، وخصوصاً آلام البطن أو الدوخة أو الحمى أو النزيف، يجب الاتصال بطبيبك على الفور أو الانتقال إلى قسم الطوارئ؛

إذا كنت قلقاً أو إذا كانت لديك أية استفسارات بشأن إجراء العملية أو لم تفهم محتويات هذا المستند كلياً، يجب أن تناقش ذلك مع طبيبك قبل إجراء العملية.

ما هي المضاعفات المحتمل حدوثها بعد إجراء تنظير القولون؟

تعد عمليتي تنظير القولون واستئصال الزوائد بشكل عام من العمليات الآمنة وذلك حين يقوم بإجرائها أطباء مدربين بشكل خاص ولديهم خبرة في إجراء مثل هذه العمليات.

وتكون أحد المضاعفات المحتملة هي حدوث ثقب أو تمزق في جدار الأمعاء الذي قد يتطلب جراحة، ولكن هذا النوع من المضاعفات نادر للغاية، وقد يحدث نزيماً في المكان الذي أخذت منه العينة أو تم استئصال الزوائد منه ولكن احتمال حدوث ذلك قليلاً. ومن الممكن أن يتوقف النزيف لوحده أو يتم التحكم فيه من خلال المنظار ونادراً ما يتطلب ذلك تدخل جراحي أو نقل دم. قد يكون لدى بعض المرضى حساسية من المسكنات أو قد تحدث مضاعفات بسبب الإصابة بأي من أمراض القلب أو الرئة، وتكون الوفاة من الاحتمالات النادرة للغاية بعد إجراء التنظير الداخلي. إذا كنت ترغب في معرفة التفاصيل الكاملة حول المضاعفات

إذا كانت لديك أية استفسارات إضافية يجب أن توجهها إلى طبيبك الخاص.

© حقوق النشر. Digestive Health Foundation.
تم التحديث في أغسطس 2007.

يتم تقديم هذه النشرة كخدمة عامة تقدمها Digestive Health Foundation. هذه النشرة ليست شاملة والهدف منها هو استخدامها كدليل فقط. المعلومات الموجودة هنا هي المعلومات المتوفرة في وقت طباعة النشرة، لكنها قد تتغير في المستقبل.

رقم الهاتف 9256 5454 (02)
رقم الفاكس 9241 4586 (02)
dhf@gesa.org.au
http://www.gesa.org.au

Digestive Health Foundation
c/-GESA
145 Macquarie Street
SYDNEY NSW 2000
أستراليا

dhf
Digestive Health Foundation