

Što je ERCP?

Endoskopska retrogradna holangiopankreatografija, ili ERCP, jest specijalizirana tehnika koja se koristi za ispitivanje kanala ili „drenažnih cjevčica“ žučnog mjehura, pankreasa i jetre.

Tijekom postupka, endoskop (tanki, savitljiva cjevčica) se kroz usta i ždrijelo provodi do želuca i prednjeg dijela tankog crijeva. Zatim se, kroz ovaj instrument, mala plastična cjevčica uvodi u žučni kanal i/ili kanal pankreasa i kroz nju ubrizgava kontrastna boja za X-zrake, kako bi se načinio snimak ovih kanala. Ponekad se mišić koji okružuje otvor žučnog kanala presijeca („sfinkterotomija“), kako bi se obavili drugi postupci, kao što su: vađenje kamena, biopsija, postavljanje stentova (drenažnih cjevčica) ili širenje suženog žučnog kanala.

Kakva je priprema potrebna?**Ne smijete jesti niti piti**

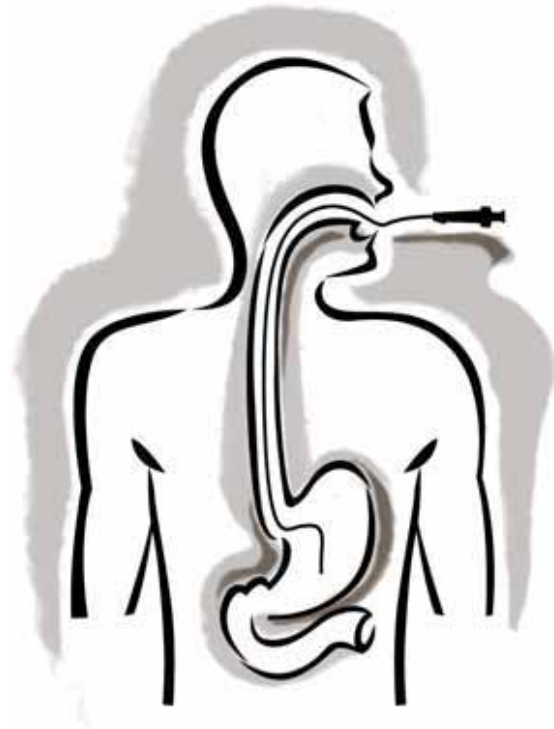
najmanje šest sati prije obavljanja postupka kako bi Vaš želudac bio zasigurno prazan, što je neophodno za sigurno ispitivanje.



Uopćeno govoreći, svu svoju trenutnu terapiju trebate uzimati uz gutalj vode, čak i ujutro na dan obavljanja postupka. Međutim, ukoliko uzimate lijekove za razrjeđivanje krvi (kao što su „aspirin“, „persantin“, „varfarin“, „plaviks“ ili „iskover“), trebate porazgovarati s Vašim liječnikom o tome trebate li prestati s njihovim uzimanjem tjedan dana prije obavljanja ovog postupka. Obavijestite svog liječnika o bilo kojim alergijama koje imate na lijekove, jodin ili intravensku kontrastnu boju. Ukoliko ste dijabetičar, bit će potrebno da Vaš liječnik načini osobit raspored kako bi se osiguralo dobro praćenje Vašeg šećera u krvi u vrijeme prije i poslije obavljanja postupka. Kao dio postupka podrazumijeva se korištenje X-zraka. Stoga je od suštinskog značaja da izvijestite svog liječnika ukoliko ste možda trudni.

Što mogu očekivati tijekom ERCP?

Intravenski ćete primiti sredstvo za umirenje kako bi Vam postupak bio prijatniji. Neki pacijenti mogu primiti i antibiotike prije obavljanja postupka. Ležat ćete na lijevom boku ili na trbuhu na stolu za snimanje X-zracima. Većina ljudi se postupka sjeća vrlo malo ili nimalo. Instrument ne ometa disanje, ali možete imati osjećaj nadimanja, jer se kroz instrument uvodi zrak. Ukoliko imate ugrađeni pejsmejker, potrebno je da o tome izvijestite svog liječnika dosta ranije, jer mogu biti neophodne osobite mjere predostrožnosti tijekom ovog postupka.

**Koji su rizici vezani uz ERCP?**

ERCP je siguran postupak koji se dobro podnosi kada ga obavljaju liječnici koji su osobito obučeni za to i koji su iskusni u tehnici izvođenja. Iako može doći do komplikacija koje zahtijevaju smještaj u bolnicu, one nisu uobičajene. Komplikacije mogu obuhvatiti pankreatitis (upalu pankreasa), infekcije, perforaciju crijeva i krvarenje. Neki pacijenti imaju nepovoljne reakcije na korišteni sedativ. Ponekad se postupak ne može obaviti iz tehničkih razloga. Rizici mogu biti različiti, ovisno o razlozima zbog kojih se obavlja ispitivanje, onome što se pronađe tijekom postupka, vrsti terapijske intervencije koja je primijenjena, kao i tome da li pacijent ima većih

zdravstvenih problema. Pankreatitis je najčešća ozbiljna komplikacija. Obično je blaga i prolazi u roku od dva dana u bolnici uz lijekove protiv bolova, odmor crijeva i intravensko davanje tekućina. Međutim, katkada pankreatitis može biti i ozbiljniji, a veoma rijetko može prouzročiti i smrt. Kako se rizici razlikuju kod svakog pacijenta, sa svojim liječnikom porazgovarajte o svim detaljima i rizicima koji mogu postojati u Vašem slučaju. Također trebate imati u vidu i da postoje određeni rizici i u slučaju da se ne podvrgnete ovom postupku.

Što mogu očekivati nakon ERCP?

Ukoliko Vam se ERCP obavlja kao pacijentu koji nije smješten u bolnici, Vaše stanje će se pratiti u smislu mogućih komplikacija sve dok većina posljedica uzetih lijekova ne prestane. Možete osjetiti nadimanje ili ispuštati gasove zbog zraka koji je ušao u trakt tijekom ispitivanja. Vaš liječnik Vam može preporučiti izvjesna ograničenja u ishrani u periodu od 1 do 2 dana nakon obavljanja ovog postupka. Netko Vas mora dopratiti doma nakon obavljenog postupka zbog sredstava za umirenje korištenih tokom pregleda. U idealnom slučaju, odgovorna odrasla osoba bi trebala ostati uz Vas tijekom noći. Čak i ako se možete osjećati bodro nakon obavljenog postupka, sredstva za umirenje mogu utjecati na Vašu moć rasuđivanja i reflekse do kraja dana.

Ne smijete voziti sve do narednog dana.

Odmah se obratite Vašem liječniku ukoliko dođe do pojave problema nakon obavljenog postupka. Glavna

komplikacija po povratku doma je pankreatitis, koji se katkada može javiti u periodu i do 48 sati nakon obavljenog postupka. On uzrokuje jak bol u truhu. Katkada može doći i do infekcije, koja može prouzročiti bol, groznicu i jezu. Ukoliko je obavljena sfinkterotomija, postoji mala mogućnost pojave krvarenja. Do njega može doći i do 3 tjedna nakon obavljanja postupka. Simptomi krvarenja obuhvaćaju vrtoglavicu, onesvješćivanje ili pojavu krvi u stolici ili crne stolice. Ukoliko se pojavi bilo koji od ovih simptoma, odmah izvijestite svog liječnika ili pozovite hitnu pomoć.

Ukoliko imate bilo kakvih pitanja ili briga u svezi s ovim postupkom ili Vam nije potpuno jasan sadržaj ove brošure, porazgovarajte sa svojim liječnikom prije nego se podvrgnete ovom postupku.



Ovu informativnu knjižicu osmislila je Digestive Health Foundation kao pomoć ljudima koji će se podvrgnuti postupku ERCP i onima koji žele saznati više o tome. Nije predviđeno da ona zamijeni osobni savjet liječnika.

Digestive Health Foundation (DHF) je obrazovno tijelo posvećeno promicanju boljeg zdravlja za sve Australijance promicanjem obrazovanja i zdravstvenih programa koji se tiču probavnog trakta.

DHF je obrazovni ogranak Gastroenterological Society of Australia, profesionalnog tijela koje čine specijalisti za gastrointestinalna oboljenja i oboljenja jetre u Australiji. Članovi društva su liječnici, kirurzi, naučnici i drugi specijalizirani zdravstveni radnici koji rade u oblasti GI poremećaja.

Od svog osnivanja 1990. godine, DHF je bio uključen u razvoj programa za podizanje svijesti i razumijevanja javnosti u svezi s oboljenjima probavnog trakta.

Istraživanja i obrazovanje u vezi sa gastrointestinalnim oboljenjima od suštinskog su značaja za ograničenje efekata ovih poremećaja kod svih Australijanaca.

Daljnje informacije o širokom dijapazonu gastrointestinalnih oboljenja možete pronaći na našoj web lokaciji.