

## Информације о...

**ERCP****ERCP**

## Information about ERCP

**Шта је ERCP?**

Ендоскопска ретроградна холангиопанкреатографија, или ERCP, јесте специјализована техника која се користи за испитивање канала или „дренажних цевчица“ жучног мехура, панкреаса и јетре.

Током поступка, ендоскоп (танка, савитљива цевчица) се кроз уста и једњак проводи до желуца и предњег дела танког црева. Затим се, кроз овај инструмент, мала пластична цевчица уводи у жучни канал и/или канал панкреаса и кроз њу убризгава контрастна боја за X-зраке, како би се направио снимак ових канала. Понекад се мишић који окружује отвор жучног канала пресеца („сфинктеротомија“), како би се обавили други поступци, као што су: вађење камена, биопсија, постављање стентова (дренажних цевчица) или сужавање жучног канала.

**Каква је припрема потребна?**

**Не смете да једете нити да пијете најмање шест сати** пре обављања поступка како би Ваш желудац био сигурно празан, што је неопходно за безбедно испитивање.



Уопштено говорећи, сву своју тренутну терапију треба да узимате уз гутљај воде, чак и ујутро на дан обављања поступка. Међутим, уколико узимате лекове за разређивање крви (као што су „аспирин“, „персантин“, „варфарин“, „плавикс“ или „исковер“), треба да поразговарате са Вашим лекаром о томе да ли треба да престанете са њиховим узимањем недељу дана пре обављања овог поступка. Обавестите свог лекара о било којим алергијама које имате на лекове, једин или интравенозну контрастну боју. Уколико сте дијабетичар, биће потребно да Ваш лекар направи посебан распоред како би се осигурало добро праћење Вашег шећера у крви у време пре и после обављања поступка. Као део поступка подразумева се коришћење X-зрака. Стога је од суштинског значаја да обавестите свог лекара уколико сте можда трудни.

**Шта могу да очекујем током ERCP?**

Интравенски ћете примити средство за умирење како би Вам поступак био пријатнији. Неки пацијенти могу примити и антибиотике пре обављања поступка. Лежаћете на левом боку или на стомаку на столу за снимање X-зрацима. Већина људи се поступка сећа врло мало или нимало. Инструмент не омета дисање, али можете имати осећај надимања, јер се кроз инструмент уводи ваздух. Уколико имате уграђени пејсмејкер, потребно је да о томе обавестите свог лекара доста раније, јер могу бити неопходне посебне мере предострожности током овог поступка.

**Који су ризици везани за ERCP?**

ERCP је безбедан поступак који се добро подноси када га обављају лекари који су посебно обучени за то и који су искусни у техници извођења. Иако може доћи до компликација које захтевају смештај у болницу, оне нису уобичајене. Компликације могу обухватити панкреатитис (запаљење панкреаса), инфекције, перфорацију црева и крварење. Неки пацијенти имају неповољне реакције на коришћени седатив. Понекад поступак не може да се обави из техничких разлога. Ризици могу бити различити, у зависности од разлога због којег се обавља испитивање, онога што се пронађе током поступка, врсте терапеутске интервенције која је примењена, као и тога да ли пацијент има већих здравствених проблема.

Панкреатитис је најчешћа озбиљна компликација. Обично је блага и пролази у року од два дана у болници уз лекове против болова, одмор црева и интравенско давање течности.

Међутим, каткада панкреатитис може бити и озбиљнији, а веома ретко може довести и до смрти. Како се ризици разликују код сваког пацијента, са својим лекаром поразговарајте о свим детаљима и ризицима који могу постојати у Вашем случају. Такође треба да имате у виду и да постоје одређени ризици и у случају да се не подвргнете овом поступку.

### **Шта могу да очекујем након ECRP?**

Уколико Вам се ECRP обавља као пацијенту који није смештен у болници, Ваше стање ће се пратити у смислу могућих компликација све док већина последица узетих лекова не нестане. Можете осетити надимање или испуштати гасове због ваздуха који је ушао у тракт током испитивања. Ваш лекар Вам може препоручити извесна ограничења у исхрани у периоду од 1 до 2 дана након обављања овог поступка. Неко Вас мора допратити кући након обављеног поступка због средстава за смирење коришћених током прегледа. У идеалном случају, одговорна одрасла особа би требало да остане уз Вас током ноћи. Чак и ако се можете осећати чило након обављеног поступка, средства за смирење могу утицати на Вашу моћ расуђивања и рефлексе до краја дана.

### **Не смете да возите све до наредног дана.**

Одмах се обратите Вашем лекару уколико дође до појаве проблема након обављеног поступка. Главна компликација по повратку кући је панкреатитис, који се каткада може

јавити у периоду и до 48 сати након обављеног поступка. Он узрокује јак бол у трбуху. Каткада може доћи и до инфекције, која може проузроковати бол, грозницу и језу. Уколико је обављена сфинктеротомија, постоји мала могућност појаве крварења. До њега може доћи и до 3 недеље након обављања поступка. Симптоми крварења обухватају вртоглавицу, онесвешћивање или појаву крви у столицу или црне столице. Уколико се појави било који од ових симптома, одмах обавестите свог лекара или позовите хитну помоћ.

**Уколико имате било каквих питања или брига у вези са овим поступком или Вам није потпуно јасан садржај ове брошуре, поразговарајте са својим лекаром пре него што се подвргнете овом поступку.**



*Ову информативну књижицу осмислила је Digestive Health Foundation као помоћ људима који ће се подвргнути поступку ECRP или онима који желе да сазнају више о томе. Није предвиђено да она замени лични савет лекара.*

*Digestive Health Foundation (DHF) је образовно тело посвећено промовисању бољег здравља за све Аустралијанце промовисањем образовања и здравствених програма који се тичу пробавног тракта.*

*DHF је образовни огранак Gastroenterological Society of Australia, професионалног тела које чине специјалисти за гастроинтестинална обољења и обољења јетре у Аустралији. Чланови друштва су лекари, хирурзи, научници и други специјализовани здравствени радници који раде у области ГИ поремећаја.*

*Од свог оснивања 1990. године, DHF је био укључен у развој програма за подизање свести и разумевања јавности у вези са обољењима пробавног тракта.*

*Истраживања и образовање у вези са гастроинтестиналним обољењима од суштинског су значаја за ограничење ефеката ових поремећаја код свих Аустралијанаца.*

*Даље информације о широком дијапазону гастроинтестиналних обољења можете пронаћи на нашој веб локацији.*



Digestive Health Foundation

Digestive Health  
Foundation  
c/-GESA  
145 Macquarie Street  
SYDNEY NSW 2000  
Australia

Телефон (02) 9256 5454  
Факс (02) 9241 4586  
dhf@gesa.org.au  
<http://www.gesa.org.au>

*Ова брошура се промовише као јавна услуга Digestive Health Foundation. Ова брошура не може да буде потпуно свеобухватна и намењена је да буде само водич. Овде изнете информације су постојеће информације у време штампања, али се то може променити у будућности.*

*Уколико имате још питања, обратите се Вашем лекару.*

© Copyright.  
Digestive Health Foundation,  
ажурирано августом 2007.